

# Le Zona révélateur de l'infection à VIH : A propos d'une série de cas

S.Guenoune, S.Benadda, C.Bakhoukh, F.Belabidi, N.Boukhalifa, N.Khellaf, F.Z.Zmit, N.Achour, N.Belabas, H.Ziane



## Introduction et Objectif

Le Zona est une infection virale causée par une réactivation du Virus Varicelle-Zona (VZV).

Le VIH peut être un facteur déclenchant cette réactivation, aussi, le zona pourrait être une manifestation précoce d'une infection VIH non diagnostiquée.

Nous avons étudié une série de cas dans l'objectif de déterminer la prévalence de l'infection par le VIH chez les patients consultant pour un zona par rapport à une population témoin.

## Matériel et méthodes

- L'étude a été menée de Janvier 2023 à Février 2024 au laboratoire central de l'EHS d'EL Hadi Flici (ex El Kettar), Alger.
- Les données étaient recueillies des fiches de renseignements au laboratoire central.
- Le diagnostic du zona, retenu cliniquement, nous a permis de distinguer notre population en 2 groupes : Groupe Zona (+) et Groupe Zona (-).
- Dans le Groupe témoin, le dépistage était réalisé dans le cadre de bilan de routine (BPO, dépistage volontaire, BPN.....)
- Le diagnostic sérologique de l'infection VIH a été réalisé sur automate par technique d'électro-chimiluminescence (Cobas e411®) et a été confirmé sur un deuxième prélèvement par technique ELISA (Biorad®) ou Test rapide (Abbott®).
- L'analyse statistique a été faite avec le logiciel SPSS IBM version 28 et Office EXCEL 2019.

## Résultats et Discussion

- Notre étude a inclus 554 patients dépistés pour l'infection VIH (n=554).
- Tenant compte du diagnostic du Zona et des résultats sérologiques VIH, notre population a été répartie comme suit (Fig.1):
  - Des 54 patients atteints de Zona, 10 étaient séropositifs au VIH (18,51%).
  - Des 500 patients non atteints de Zona, 2 étaient séropositifs au VIH (0,4%).

La différence de la séropositivité VIH entre les deux groupes était significative ( $p < 0.001$ ) témoignant de la corrélation entre l'infection VIH et la réactivation du VZV. Cette prévalence élevée du VIH observée chez les patients atteints de zona a été notée dans de nombreuses études qui ont décrit le zona comme un facteur prédictif potentiel d'infection par le VIH (1,2).

Sur les 54 cas de zona, les localisations intercostale (n=15) et ophthalmique (n=13) étaient les plus fréquentes (Fig 2). Ces données concordent avec celles rapportées dans la littérature (4,5). Nous avons recensé 2 cas de zona généralisé, les patients étaient séronégatifs, ce qui suggère une cause sous-jacente d'immunodépression autre qu'une infection par le VIH. Ceci est d'autant plus probable que le zona généralisé est plus fréquent chez les personnes immunodéprimées bénéficiant d'une greffe de moelle osseuse ou chimiothérapie (4,6)

Les tranches d'âges les plus touchées étaient les patients âgés de plus de 50 ans, ce qui pourrait s'expliquer par la diminution de l'immunocompétence liée au vieillissement (3) (Fig 3).

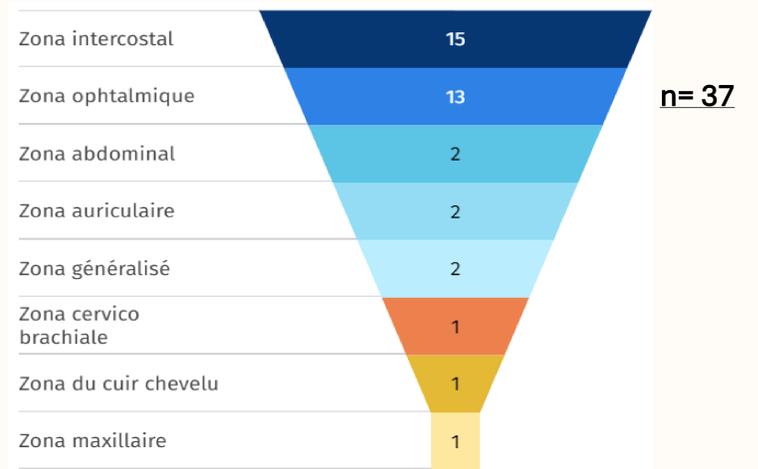


Figure 2. Localisations du zona

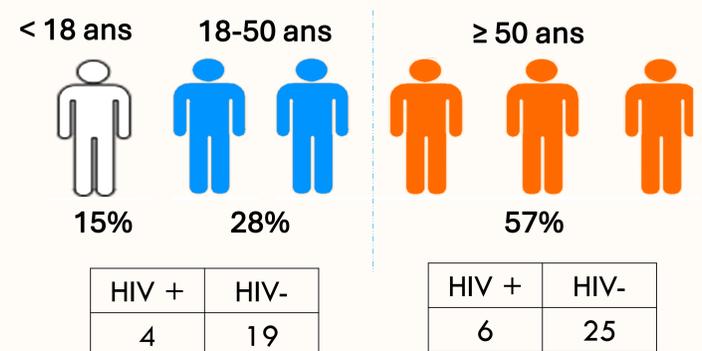


Figure 3. Répartition des cas zona et HIV selon l'âge

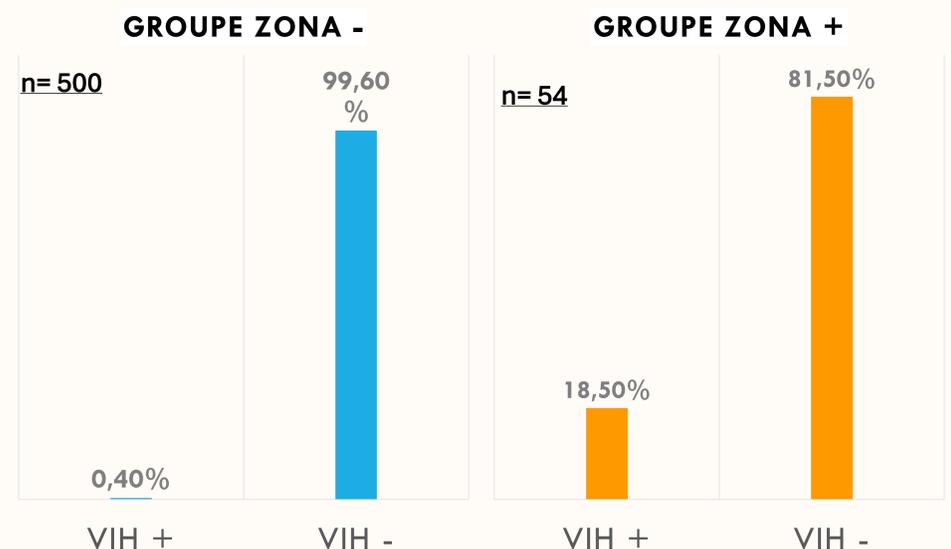


Figure 1. Prévalence du VIH chez le groupe Zona + et le groupe Zona -

## Conclusion

Cette étude montre une association claire entre le Zona et l'infection au VIH, ce qui suggère que le Zona pourrait être considéré comme un facteur prédictif de l'infection par le VIH au sein de la population algérienne. Il est essentiel de dépister l'infection à VIH chez les personnes atteintes de Zona.

## Références

- Herpes Zoster as a Predictor of HIV Infection in Taiwan: A Population-Based Study doi: [10.1371/journal.pone.0142254](https://doi.org/10.1371/journal.pone.0142254) PMID: 26535574
- Herpes zoster could be an early manifestation of undiagnosed human immunodeficiency virus infection doi: [10.1016/j.jfma.2015.08.012](https://doi.org/10.1016/j.jfma.2015.08.012)
- A systematic literature review of herpes zoster incidence worldwide doi: [10.1080/21645515.2020.1847582](https://doi.org/10.1080/21645515.2020.1847582) PMID: 33651654
- Shingles (Herpes Zoster)-Centers for Disease Control and Prevention <https://www.cdc.gov/shingles/hcp/clinical-overview.html>
- Severe herpes zoster ophthalmicus in young African adults: a marker for HTLV-III seropositivity. doi: [10.1136/bjo.71.11.806](https://doi.org/10.1136/bjo.71.11.806) PMID: 3500743
- Acute abdominal syndrome previous to disseminated varicella zoster infection in an immunocompromised patient doi [10.1016/S0399-077X\(03\)00182-3](https://doi.org/10.1016/S0399-077X(03)00182-3)